

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen/Erkrankungen und deren Angehörige in Leverkusen

(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Juni 2024)

## Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind

**Termin:** jeden **Dienstag**,  
16:00 – 17:30 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Schumacher (SPZ-Mitarbeiter)  
☎ 0214 8333-41

## LebensKünstlertreff

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

**Termin:** jeden **2. und 4. Dienstag**  
im Monat,  
17:30 – 19:30 Uhr

**Ort:** Doktorsburg, Rathenastr. 63,  
51373 Leverkusen

**Anmeldung:** Frau Hack  
☎ 0152 26877741

## Laufen gegen Depression

- eine Selbsthilfe-Laufgruppe für Menschen mit Depressionen  
sowie Angehörige

**Termin:** jeden **Donnerstag**,  
17:30 Uhr

**Ort:** Leverkusen, Manfort

**Kontakt:** Leverkusener Bündnis gegen Depression  
☎ 02173 1022272  
☎ 0173 1531056  
**E-Mail:** koordination.leverkusenerbuendnis@lvr.de

## Dämonenjäger

- für Menschen mit Depressionen

**Termin:** jeden **4. Mittwoch** im Monat,  
18:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Weigandt  
**E-Mail:** shg.anmeldung@gmail.com

## Selbsthilfe „Bunte Herde“

- für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen,  
LGBTQ-freundlich

**Termin:** jeden **Dienstag**,  
16:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Brüggemann  
☎ 0151 121831988

## Selbsthilfegruppe Depression und Ängste

**Termin:** jeden **2. und 4. Samstag** im Monat,  
14:30 – 16:30 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Tim  
**E-Mail:** selbsthilfe2-leverkusen@gmx.de

## Weitere Informationen

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Leverkusen

**Kontakt:** ☎ 0214 50092047

**E-Mail:** selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

www.leverkusen.paritaet-nrw.org

www.selbsthilfenetz.de

### Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Sozialpsychiatrische Ambulanz  
Kölner Straße 95,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Ruckes, ☎ 0214 8333-22

**E-Mail:** spa@spzleverkusen.de

www.spzleverkusen.de

