

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen/Erkrankungen und deren Angehörige in Leverkusen

(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Januar 2025)

## Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind

**Termin:** jeden **Dienstag**,  
16:00 – 17:30 Uhr  
**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Anmeldung:** Frau Ruckes  
☎ 0214 8333-22

## LebensKünstlertreff

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

**Termin:** jeden **2. und 4. Dienstag**  
im Monat,  
17:30 – 19:30 Uhr  
**Ort:** Doktorsburg, Rathenastr. 63,  
51373 Leverkusen

**Anmeldung:** Frau Hack  
☎ 0152 26877741

## Laufen gegen Depression

- eine Selbsthilfe-Laufgruppe für Menschen mit Depressionen  
sowie Angehörige

**Termin:** jeden **Donnerstag**,  
17:30 Uhr  
**Ort:** Leverkusen, Manfort

**Kontakt:** Leverkusener Bündnis gegen Depression  
☎ 02173 1022272  
☎ 0173 1531056  
**E-Mail:** [koordination.leverkusenerbuendnis@lvr.de](mailto:koordination.leverkusenerbuendnis@lvr.de)

## Dämonenjäger

- für Menschen mit Depressionen

**Termin:** jeden **1. und 3. Mittwoch** im Monat,  
18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Weigandt  
**E-Mail:** [shg.anmeldung@gmail.com](mailto:shg.anmeldung@gmail.com)

## Selbsthilfe „Bunte Herde“

- für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen,  
LGBTQ-freundlich

**Termin:** jeden **Dienstag**,  
17:00 – 19:00 Uhr  
**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Herr Brüggemann  
☎ 0151 21831988

## Selbsthilfegruppe „Die Couch“

- für Menschen mit Depressionen und Ängsten

**Termin:** jeden **2. und 4. Samstag** im Monat,  
14:30 – 16:30 Uhr  
**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,  
51379 Leverkusen

**Anmeldung:** Ute  
**E-Mail:** [DieCouch2024@web.de](mailto:DieCouch2024@web.de)

## Weitere Informationen

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Leverkusen

**Kontakt:**  
Frau Stein  
Frau Blackburn  
☎ 0214 50092047  
**E-Mail:** [selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org)  
[www.leverkusen.paritaet-nrw.org](http://www.leverkusen.paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

### Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Sozialpsychiatrische Ambulanz  
Kölner Straße 95,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:**  
Frau Ruckes  
☎ 0214 8333-22  
**E-Mail:** [spa@spzleverkusen.de](mailto:spa@spzleverkusen.de)  
[www.spzleverkusen.de](http://www.spzleverkusen.de)

