

Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen/Erkrankungen und deren Angehörige in Leverkusen

(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Februar 2026)

Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind

Termin: jeden **Dienstag**,

16:00 – 17:30 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,
51379 Leverkusen

Anmeldung: Ulrike

E-Mail: shg-kreativoase@magenta.de

LebensKünstlertreff

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

Termin: jeden **2. und 4. Dienstag**

im Monat,

17:30 – 19:30 Uhr

Ort: Doktorsburg, Rathenaustr. 63,
51373 Leverkusen

Anmeldung: Frau Hack

☎ 0152 26877741

Laufen gegen Depression

- eine Selbsthilfe-Laufgruppe für Menschen mit Depressionen sowie Angehörige

Termin: jeden **Donnerstag**,

18:00 Uhr

Ort: Tannenbergstr. 57 (Stelzenbrücke)
51373 Leverkusen

Anmeldung:

E-Mail: mitlaufzentrale.lev@gmail.com

Dämonenjäger

- für Menschen mit Depressionen

Termin: jeden **1. und 3. Mittwoch** im Monat,

18:00 – 20:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,
51379 Leverkusen

Kontakt: Herr Weigandt

E-Mail: shg.anmeldung@gmail.com

Selbsthilfe „Bunte Herde“

- für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen,
LGBTQ-freundlich

Termin: jeden **Dienstag**,

17:00 – 19:00 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,
51379 Leverkusen

Kontakt: Frau Leichsenring

Anmeldung: Herr Brüggemann

☎ 0157 57197212

Selbsthilfegruppe „Die Couch“

- für Menschen mit Depressionen und Ängsten

Termin: jeden **2. und 4. Samstag** im Monat,

14:30 – 16:30 Uhr

Ort: SPZ Leverkusen, Karlstraße 6,
51379 Leverkusen

Anmeldung: Gregor

E-Mail: SHG-DieCouch@gmx.de

Weitere Informationen

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Leverkusen

Kontakt:

Frau Stein

Frau Blackburn

☎ 0214 50092047

E-Mail: selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

www.leverkusen.paritaet-nrw.org

www.selbsthilfenetz.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Sozialpsychiatrische Ambulanz
Kölner Straße 95,
51379 Leverkusen

Kontakt:

Frau Ruckes

☎ 0214 8333-22

E-Mail: spa@spzleverkusen.de

www.spzleverkusen.de

