



# Gruppen des SPZ und Selbsthilfegruppen im SPZ 2022



<b>Montag</b>	<p>1. und 3. Montag  <b>Café Plus - für Menschen ab 60</b>            16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 4            Information: Herr Eckhardt            Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>März - September  <u>Monatlich - immer der 4. Montag</u>  <b>Radeln für die Seele</b>            Start: 14:00 Uhr, Karlstr. 4            Anmeldung: Herr Schumacher            Tel.: 0214 8333-41</p>	<p>2. und 4. Montag  <b>Genesungs-Gruppe</b>            15:00 – 16:30 Uhr, Karlstr. 4            Anmeldung u. Information:            Sozialpsych. Ambulanz            Tel.: 0214 8333-22</p>
<b>Dienstag</b>	<p><u>Wöchentlich</u>  <b>Selbsthilfegruppe Kreativ-Oase</b>            16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6            Information: Herr Schumacher            Tel.: 0214 8333-41</p>		
<b>Mittwoch</b>	<p><u>Ab 13.07.2022 wöchentlich</u>  <b>Meeting-Point</b>            Ein Café - offen für alle            15:00 - 16:30 Uhr, Karlstr. 4            Information: 0214 8333-22</p>		
<b>Donnerstag</b>	<p><u>Bei Interesse bitte melden</u>  <b>STEPPS-Trainingsprogramm (bei Borderline-Störung)</b>            Information: Frau Neitzert            Tel.: 0214 8333-22</p>	<p><u>06.10.22, 24.11.22</u>  <b>Angehörigen-Forum 2022</b>            18:00 - 19:30 Uhr, Karlstr. 4            Anmeldung: 0214 8333-22</p>	
<b>Freitag</b>	<p><u>Wöchentlich</u>  <b>Selbsthilfegruppe „Scherbenkunst“ - Kreatives Gestalten mit Mosaiken</b>            16:00 - 18:00 Uhr, Karlstr. 6            Information: Frau Koops-Glüssenkamp            Tel.: 0157 52238339</p>		
<b>Sonntag</b>	<p><u>1. Sonntag</u>  <b>Selbsthilfegruppe für Frauen „Seelentanz“</b>            15:00 - 18:00 Uhr, Karlstr. 6            Information: Frau Klein            Tel.: 0178 1089397</p>	<p><u>4. Sonntag</u>  <b>Selbsthilfe-Café</b>            Spielen, Kaffee trinken, klönen            15:00 - 18:00 Uhr, Karlstr. 6            Information: Frau Westhoff            Tel.: 0176 51296717</p>	

