



Gruppen und Selbsthilfegruppen im SPZ

4. Quartal 2023



Montag	<u>Jeden 1. und 3. Montag</u> Café Plus - für Menschen ab 65 16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 4 Information: Herr Eckhardt Tel.: 0214 8333-22	<u>Jeden 2. und 4. Montag</u> Genesungs-Gruppe 16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 4 Anmeldung u. Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22
Dienstag	<u>Wöchentlich</u> Selbsthilfegruppe „Kreativ-Oase“ - für Frauen die gerne kreativ sind 16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6 Information: Herr Schumacher Tel.: 0214 8333-41	
Mittwoch	<u>Wöchentlich</u> Meeting-Point Ein Café - offen für alle 15:00 - 16:30 Uhr, Karlstr. 4 Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22	<u>Jeden 4. Mittwoch</u> Selbsthilfegruppe „Dämonenjäger“ - für Menschen mit Depressionen 18:00 - 20:00 Uhr, Karlstr. 6 Information: Herr Weigandt E-Mail: shg.anmeldung@gmail.com
Donnerstag	<u>Bei Interesse bitte melden</u> STEPPS-Trainingsprogramm (bei Borderline-Störung) Information: Frau Neitzert Tel.: 0214 8333-22	<u>12.10.2023</u> TRIALOG-GESPRÄCHE „Was hilft bei Psychosen?“ 17:00–18:30 Uhr, Karlstr. 4 Anmeldung: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22
Sonntag	<u>Jeden 1. und 3. Sonntag</u> Offener Treff Gemeinsam stricken, spielen, klönen, Kaffee trinken 14:00 - 17:00 Uhr, Karlstr. 6 Information: Frau Koops-Glüssenkamp Tel.: 0157 52238339	<u>Jeden 2. Sonntag</u> Selbsthilfe-Café Spielen, Kaffee trinken, klönen 15:15 - 17:15 Uhr bzw. 18:15 Uhr, Karlstr. 6 Information: Frau Westhoff, Tel.: 0176 51296717 Herr Hauf, Tel.: 0176 92107186

Stand: 10/2023



Sozialpsychiatrische Ambulanz der SPZ-gGmbH
 Kölner Str. 95, 51379 Leverkusen
 Telefon: 0214 8333-22
 www.spzleverkusen.de