



Gruppen und Selbsthilfegruppen im SPZ 2025



Montag	<p>Jeden 1. und 3. Montag Café Plus - offenes Angebot für Menschen ab 65</p> <p>15:30 - 17:00 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Herr Eckhardt Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>April - September (einmal im Monat) Radeln für die Seele</p> <p>Start: 14:15 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Herr Schumacher Tel.: 0214 8333-41</p>	<p>Jeden 2. und 4. Montag Genesungs-Gruppe</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Anmeldung u. Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22</p>
Dienstag	<p>Wöchentlich Selbsthilfegruppe „Kreativ-Oase“ - für Frauen die gerne kreativ sind</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Anmeldung: Frau Ruckes Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>Wöchentlich Selbsthilfe „Bunte Herde“ für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen, LGBTQ-freundlich</p> <p>17:00 - 19:00 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Kontakt: Herr Brüggemann Tel.: 0151 21831988</p>	
Mittwoch	<p>Wöchentlich Meeting-Point Ein Café - offen für alle</p> <p>15:00 - 16:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz, Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch Selbsthilfegruppe „Dämonenjäger“ - für Menschen mit Depressionen</p> <p>18:00 - 20:00 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Information: Herr Weigandt E-Mail: shg.anmeldung@gmail.com</p>	
Donnerstag	<p>TRIALOG-GESPRÄCHE</p> <p>Infos zu den Terminen finden Sie u.a. auf unserer Homepage www.spzleverkusen.de.</p> <p>Anmeldung und Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22</p>		
Samstag	<p>Jeden 2. und 4. Samstag Selbsthilfegruppe „Die Couch“ - für Menschen mit Depressionen und Ängsten</p> <p>14:30 - 16:30 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Anmeldung: Ute E-Mail: DieCouch2024@web.de</p>		

