



Treff-Punkte im SPZ 2025

Offene Cafés, Gruppen, Selbsthilfegruppen



Montag	<p>Jeden 1. und 3. Montag Café Plus - offenes Angebot für Menschen ab 65</p> <p>15:30 - 17:00 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Herr Eckhardt Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de</p>	<p>April - September (einmal im Monat) Radeln für die Seele - für alle, die Freude an der Bewegung in der Natur haben</p> <p>Start: 14:15 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Herr Schumacher Tel.: 0214 8333-41 E-Mail: rschumacher@spzleverkusen.de</p>	<p>Jeden 2. und 4. Montag Genesungs-Gruppe - „Experten aus Erfahrung“ im Austausch</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Anmeldung u. Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de</p>
Dienstag	<p>Wöchentlich Selbsthilfegruppe „Kreativ-Oase“ - für Frauen, die gerne kreativ sind</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Anmeldung: Frau Ruckes Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de</p>	<p>Wöchentlich Selbsthilfe „Bunte Herde“ - für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen, LGBTQ-freundlich</p> <p>17:00 - 19:00 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Kontakt: Herr Brüggemann Tel.: 0151 21831988</p>	
Mittwoch	<p>Wöchentlich Meeting-Point - ein Café - offen für alle</p> <p>15:00 - 16:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz, Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de</p>	<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch Selbsthilfegruppe „Dämonenjäger“ - für Menschen mit Depressionen</p> <p>18:00 - 20:00 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Information: Herr Weigandt E-Mail: shg.anmeldung@gmail.com</p>	
Donnerstag	<p>TRIALOG-GESPRÄCHE</p> <p>Infos zu den Terminen finden Sie u.a. auf unserer Homepage www.spzleverkusen.de.</p> <p>17:00 Uhr - 18:30 Uhr</p> <p>Anmeldung und Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de</p>	<p><u>Termine und Themen:</u></p> <p>03.04.2025: BeWo-Betreuer*in - Freund*in oder Helfer*in? - Beziehungsgestaltung zwischen Nähe und Distanz</p> <p>26.05.2025 (Montag): Resilienz: Widerstandskraft fördern - Grundlagen und Möglichkeiten</p> <p>21.08.2025: Rechtliche Betreuung bei einer Psychose - Was ist das und was kann die Betreuung leisten?</p> <p>23.10.2025: Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter</p>	
Samstag	<p>Jeden 2. und 4. Samstag Selbsthilfegruppe „Die Couch“ - für Menschen mit Depressionen und Ängsten</p> <p>14:30 - 16:30 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Anmeldung: Ute E-Mail: DieCouch2024@web.de</p>		