



Treff-Punkte im SPZ 2025

Offene Cafés, Gruppen, Selbsthilfegruppen



Montag	Jeden 1. und 3. Montag Café Plus - offenes Angebot für Menschen ab 65 15:30 - 17:00 Uhr, Karlstr. 4 Information: Herr Eckhardt Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de	April - September (einmal im Monat) Radeln für die Seele - für alle, die Freude an der Bewegung in der Natur haben Start: 14:15 Uhr, Karlstr. 4 Information: Herr Schulten Tel.: 0214 8333-41 E-Mail: pschulten@spzleverkusen.de	Jeden 2. und 4. Montag Genesungs-Gruppe - „Experten aus Erfahrung“ im Austausch 16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 4 Anmeldung u. Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de
Dienstag	Wöchentlich Selbsthilfegruppe „Kreativ-Oase“ - für Frauen, die gerne kreativ sind 16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6 Anmeldung: Ulrike E-Mail: shg-kreativoase@magenta.de	Wöchentlich Selbsthilfe „Bunte Herde“ - für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen, LGBTQ-freundlich 17:00 - 19:00 Uhr, Karlstr. 6 Kontakt: Herr Brüggemann Tel.: 0157 57197212	
Mittwoch	Wöchentlich Meeting-Point - ein Café - offen für alle 15:00 - 16:30 Uhr, Karlstr. 4 Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz, Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de	Jeden 1. und 3. Mittwoch Selbsthilfegruppe „Dämonenjäger“ - für Menschen mit Depressionen 18:00 - 20:00 Uhr, Karlstr. 6 Information: Herr Weigandt E-Mail: shg.anmeldung@gmail.com	
Donnerstag	TRIALOG-GESPRÄCHE Infos zu den Terminen finden Sie u.a. auf unserer Homepage www.spzleverkusen.de. 17:00 Uhr - 18:30 Uhr Anmeldung und Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22 E-Mail: spa@spzleverkusen.de	<u>Termine und Themen:</u> 03.04.2025: BeWo-Betreuer*in - Freund*in oder Helfer*in? - Beziehungsgestaltung zwischen Nähe und Distanz 26.05.2025 (Montag): Resilienz: Widerstandskraft fördern - Grundlagen und Möglichkeiten 21.08.2025: Rechtliche Betreuung bei einer Psychose - Was ist das und was kann die Betreuung leisten? 23.10.2025: Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter	
Samstag	Jeden 2. und 4. Samstag Selbsthilfegruppe „Die Couch“ - für Menschen mit Depressionen und Ängsten 14:30 - 16:30 Uhr, Karlstr. 6 Anmeldung: Gregor E-Mail: SHG-DieCouch@gmx.de		