



# Gruppen und Selbsthilfegruppen im SPZ 2024



<b>Montag</b>	<p>Jeden 1. und 3. Montag <b>Café Plus</b> - offenes Angebot für Menschen ab 65</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Herr Eckhardt, Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>April - September (einmal im Monat) <b>Radeln für die Seele</b></p> <p>Start: 14:15 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Herr Schumacher, Tel.: 0214 8333-41</p>	<p>Jeden 2. und 4. Montag <b>Genesungs-Gruppe</b></p> <p>16:00 – 17:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Anmeldung u. Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Wöchentlich <b>Selbsthilfegruppe „Kreativ-Oase“</b> - für Frauen die gerne kreativ sind</p> <p>16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Anmeldung: Frau Vollmers Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>Wöchentlich <b>Selbsthilfe „Bunte Herde“</b> für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen, LGBTQ-freundlich</p> <p>16:00 - 19:00 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Kontakt: Herr Brüggemann, Tel.: 0151 21831988</p>	
<b>Mittwoch</b>	<p>Wöchentlich <b>Meeting-Point</b> Ein Café - offen für alle</p> <p>15:00 - 16:30 Uhr, Karlstr. 4</p> <p>Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz, Tel.: 0214 8333-22</p>	<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch <b>Selbsthilfegruppe „Dämonenjäger“</b> - für Menschen mit Depressionen</p> <p>18:00 - 20:00 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Information: Herr Weigandt, E-Mail: shg.anmeldung@gmail.com</p>	
<b>Donnerstag</b>	<p><b>TRIALOG-GESPRÄCHE</b></p> <p><b>Infos zu den Terminen</b> finden Sie u.a. auf unserer Homepage <a href="http://www.spzleverkusen.de">www.spzleverkusen.de</a>.</p> <p>Anmeldung und Information: Sozialpsychiatrische Ambulanz Tel.: 0214 8333-22</p>	<p><u>Termine und Themen:</u></p> <p><b>18.07.2024:</b> Resilienz: Widerstandskraft fördern  <b>12.09.2024:</b> Grenzen setzen bei psychisch belasteten Jugendlichen – Darf ich das?  <b>17.10.2024:</b> Was ist Krankheitseinsicht? Ist sie hilfreich bei der Behandlung von Psychosen?</p>	
<b>Samstag</b>	<p>Jeden 2. und 4. Samstag <b>Selbsthilfegruppe Depression und Ängste</b></p> <p>14:30 - 16:30 Uhr, Karlstr. 6</p> <p>Anmeldung: Tim E-Mail: selbsthilfe2-leverkusen@gmx.de</p>		

