



# jetzt.du

**BERATUNG FÜR 15- BIS 25-JÄHRIGE  
MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN**





jetzt.du



## Es geht um dich!

Du ...

- hast **Ängste** und **Sorgen**
- bist ständig **traurig**
- bist zu **dünn** oder zu **dick**
- ritzt oder bist **aggressiv**
- bist **nachdenklich**
- hast **Schlafstörungen**
- denkst, alle sind **gegen dich**
- bist nur noch im **Chat** und viel **online**
- hast keine **Zukunft**, keine Perspektive
- willst alles **abbrechen**.

**Trifft das auf dich zu?**  
**Wir sind da und helfen dir!**



**Onlineberatung:**  
[www.spzleverkusen.de](http://www.spzleverkusen.de)



**Wir sind für dich da:**  
**Dienstags, 13:00 - 15:00 Uhr | kostenlos | vertraulich**  
Gerne kannst du eine vertraute Person mitbringen.

Tel.: **0214 8333-27**



Sozialpsychiatrische Ambulanz des SPZ  
Kölner Straße 95 · 51379 Leverkusen  
Tel.: 0214 8333-22 · Fax: 0214 8333-29  
[spa@spzleverkusen.de](mailto:spa@spzleverkusen.de) · [www.spzleverkusen.de](http://www.spzleverkusen.de)