



## Das Sozialpsychiatrische Zentrum Leverkusen (SPZ)

... ist eine gemeinnützige GmbH im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Aufgabe des SPZ ist es, psychisch kranke, behinderte und benachteiligte Menschen sowie ihre Angehörigen durch Beratung, Betreuung und Behandlung zu unterstützen. Auf diese Weise soll ihre gesellschaftliche und berufliche Integration gefördert werden.

### Wir bieten Dienstleistungen in den Bereichen:

- Beratung
- Behandlungshilfen
- Ambulante Erziehungshilfen
- Wohnen
- Arbeit
- Tagesstruktur

Spenden an die SPZ-gemeinnützige GmbH sind steuerlich absetzbar.

## Sie erreichen uns ...

### ... mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinien 201, 202, 203, 222, 255  
bis Wilhelmstr.

RB 7 und RB 48 bis Leverkusen-Opladen

### ... mit dem PKW

A3, Abfahrt „Leverkusen-Opladen“  
Richtung Stadion BayArena (Bonner Str.)

1. Straße rechts (Zubringer Europaring)
1. Straße links (Europaring), gerad aus auf Kölner Str.

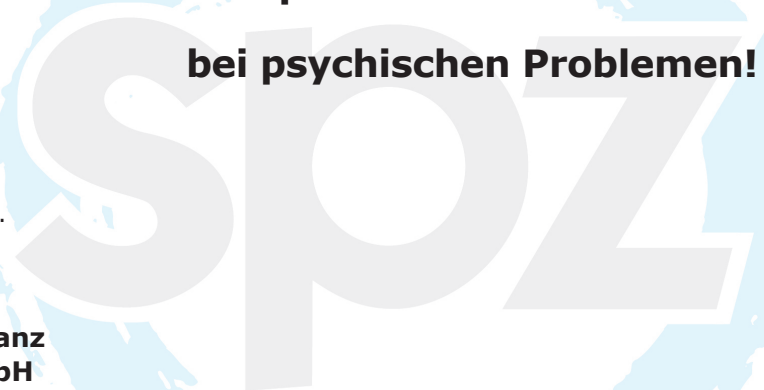


## Sozialpsychiatrische Ambulanz der SPZ-gemeinnützige GmbH

Kölner Straße 95  
D-51379 Leverkusen  
Telefon: 0214 8333-22  
Fax: 0214 8333-29  
E-Mail: spa@spzleverkusen.de  
www.spzleverkusen.de

in der  
SPZ-gemeinnützige GmbH, Leverkusen

## Kompetente Hilfe bei psychischen Problemen!





## Was ist Soziotherapie?

- Soziotherapie unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen, die ärztliche oder ärztlich verordnete Leistungen nicht selbständig in Anspruch nehmen können.
- Sie ist eine langfristig angelegte Hilfe über einen Zeitraum von bis zu 3 Jahren und 120 Stunden.
- Soziotherapie umfasst Motivationsarbeit, Trainingsmaßnahmen und Begleitung im Alltag durch erfahrene Fachkräfte.
- Soziotherapie unterstützt bei Gesprächen mit Angehörigen, Vorgesetzten, Kliniken und Ärzt\*innen.
- Soziotherapie kann Krankenhausaufenthalte vermeiden oder verkürzen.

## Wie bekomme ich Soziotherapie und wer zahlt?

- Soziotherapie kann von Fachärzt\*innen im Bereich Psychiatrie, Neurologie und von Psychotherapeut\*innen verordnet werden.
- Soziotherapie wird von der Krankenkasse bezahlt. Es muss ggf. eine Zuzahlung an die Krankenkasse gezahlt werden, wenn Sie keine Zuzahlungsbefreiung haben.

## Für wen ist Soziotherapie geeignet?

Diese Therapieform eignet sich für Menschen, die besonders belastet sind durch starke krankheitsbedingte Beeinträchtigungen

- des eigenen Antriebs und der Ausdauer
- der Motivation
- der Konzentration und Merkfähigkeit
- des strukturierten Denkens und Handelns
- der Kontaktfähigkeit und der Fähigkeit zu angemessenen Konfliktlösungen
- bei der frühzeitigen Wahrnehmung von Krisen.

## Warum Soziotherapie im SPZ Leverkusen?

- Das SPZ bietet Soziotherapie bereits seit 2003 an.
- Soziotherapie im SPZ Leverkusen entspricht den hohen Qualitätsanforderungen, die die Krankenkassen und die Verbände der Wohlfahrtspflege 2021 neu miteinander vereinbart haben.
- Die Mitarbeiter\*innen der Soziotherapie des SPZ sind sehr erfahrene Fachkräfte mit fundierten pädagogischen oder pflegerischen Ausbildungen und in der Regel mit therapeutischen Zusatzausbildungen.

## Wie unterstützt Soziotherapie Sie?

- Gemeinsam mit Ihnen und Ihrer Fachärzt\*in oder Psychotherapeut\*in erstellen wir einen Behandlungsplan und koordinieren die Hilfen.
- Wir beziehen auch Angehörige oder eine Peer-Berater\*in auf Ihren Wunsch in Gespräche mit ein.
- Wir unterstützen Sie mit Trainingsmaßnahmen bei der Tagesstruktur und im Alltag.
- Wir erarbeiten mit Ihnen Verhaltensänderungen zur Verbesserung der Kontaktfähigkeit.
- Wir unterstützen Sie beim Erkennen und Vermeiden von Krisen und sind in Krisenzeiten für Sie da.
- Wir halten Gruppenangebote vor.

## Weitere Informationen

Unsere **Mitarbeiter\*innen der Sozialpsychiatrischen Ambulanz** beraten Sie dazu auch gerne persönlich oder telefonisch.

**Sie können uns anrufen unter ☎ 0214 8333-22**

Mo.- Mi.: 9:00 - 17:00 Uhr,  
Do.: 9:00 - 18:00 Uhr  
Fr.: 9:00 - 14:00 Uhr

oder schreiben per **E-Mail**: [spa@spzleverkusen.de](mailto:spa@spzleverkusen.de)