



Genesungs-Gruppe



„Experten aus Erfahrung“ im Austausch

Krisenerfahrene Menschen sprechen über sich, ihre Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen und deren Bewältigung und unterstützen sich gegenseitig im Gespräch.

Die Gruppe ist grundsätzlich offen für das, was Sie als Teilnehmer*in einbringen. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung Ihres Umgangs mit der eigenen Erkrankung und Ihrer Genesung. Dies geschieht im gleichwertigen Erfahrungsaustausch miteinander.

Probleme, Schwierigkeiten und Ängste können selbstverständlich auch angesprochen werden.

Es geht darum, sich über selbsterfahrene Veränderungs- und Lösungsmöglichkeiten auszutauschen und neue (Denk-)Perspektiven zu eröffnen.

Die Gruppe wird moderiert von einer EX-IN-Genesungsbegleiterin¹, die auch ihre eigenen Erfahrungen in die Gruppe einbringt.

Termine:	Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 16:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ) Karlstr. 4 (Tagesstätte/SPZ), 51379 Leverkusen
Moderation:	Frau Grode, EX-IN-Genesungsbegleiterin
Anmeldung:	Teilnahme nach Voranmeldung jederzeit möglich Anmeldung unter Tel.: 0214 8333-22 (Sozialpsychiatrische Ambulanz)

Stand 09/2023



**Sozialpsychiatrische Ambulanz
der SPZ-gGmbH**
Kölner Str. 95, 51379 Leverkusen
Telefon: 0214 8333-22
www.spzleverkusen.de

¹ EX-IN bedeutet Experience Involvement (Einbeziehung Erfahrener). Genesungsbegleiter*innen werden 1 Jahr lang geschult, um ihr Erfahrungswissen mit Krisenbewältigung zu reflektieren und für andere nutzbar zu machen.