



Gruppen des SPZ und Selbsthilfegruppen im SPZ 2019



Montag	1. und 3. Montag Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit 19:30 – 21:30 Uhr Karlstr. 6 Kontakt: Horst Tel: 0178 6111934	1. und 3. Montag Café Plus... für Menschen ab 60 14:30 – 16:30 Uhr Karlstr. 4 Information: Herr Eckhardt Tel: 0214 8333-25	April - September monatlich - immer am letzten Montag Radeln für die Seele Start 14:30 Uhr Karlstr. 4 Kontakt: Herr Schumacher Tel.: 0214 8333-41
Dienstag	wöchentlich Selbsthilfegruppe Kreativ-Oase 14:30 – 16:00 Uhr Karlstr. 6 Kontakt: Herr Schumacher Tel: 0214 8333-41		
Mittwoch	wöchentlich Meeting-Point Ein Café - offen für alle 15:00 – 17:00 Uhr Karlstr. 4 Information: 0214 8333-22		
Donnerstag	zweimonatlich Psychose-Seminar Karlstr. 4 18:00 – 19:30 Uhr Kontakt: Frau Menken Tel: 0214 8333-24	wöchentlich ab 28.03.2019 STEPPS-Trainingsprogramm* 15:30 – 17:00 Uhr Karlstr. 2 Anmeldung & Information: Frau Neitzert Tel: 0214 8333-22	
Freitag	wöchentlich „Scherbenglück“ - Kreatives Gestalten mit Mosaiken* 13:00 – 14:30 Uhr Karlstr. 4 Kontakt: Frau Röhl Tel: 0177 5531989		
Samstag/ Sonntag	1. Samstag Selbsthilfe-Café Spielen, Kaffee trinken, klönen 15:00 – 19:00 Uhr Karlstr. 6 Kontakt: Herr Hauf Tel: 0176 92107186	1. Sonntag Selbsthilfegruppe für Frauen „Seelentanz“ 15:00 – 18:00 Uhr Karlstr. 6 Kontakt: Frau Klein Tel: 0160 99813142	2. und 4. Sonntag Selbsthilfe-Café Spielen, Kaffee trinken, klönen 15:00 – 19:00 Uhr Karlstr. 6 Kontakt: Herr Hauf Tel: 0176 92107186

Stand: 22.01.2019